

А ЧТО ВЫБЕРЕТЕ ВЫ?



ПРИВИВКА
ЛУЧШАЯ
ЗАЩИТА



Сделать прививку против гриппа можно уже сейчас!

Узнайте адреса на
proflaktica.ru



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ЕКАТ
ЕРИН
БУРГ

Администрация г.Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА!

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ?



В разгар сезона заболеваемости ограничьте посещение массовых мероприятий, контакты с больными



Избегайте стрессов



Сделайте прививку против гриппа



Принимайте витаминные комплексы для повышения иммунитета



Чаще проветривайте помещение



Закаляйтесь



Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств



Носите одноразовые маски, меняйте каждые 2-3 часа



Ешьте овощи и фрукты



Чаще мойте руки с мылом



Больше гуляйте на свежем воздухе



ПРИВИВКА
ЛУЧШАЯ
ЗАЩИТА

Соблюдение этих мер профилактики гриппа и ОРВИ поможет Вам оставаться здоровым!



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ЕКАТЕРИНБУРГ

Администрация Екатеринбурга

УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ



Подробнее на PROFILAKTICA.RU



КТО ЕЩЕ ХОЧЕТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ В БЕЗОПАСНОСТИ?

**НАС УЖЕ
МНОГО!**

Успевайте
сделать
прививку
от гриппа
СЕЙЧАС!



ГДЕ И КАК

**сделать
прививку
от гриппа**

смотрите на сайте

PROFILAKTICA.RU

КТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО:**

- Дети с 6 мес. до 3 лет, не посещающие дошкольные учреждения
- Дети с 3 до 6 лет, посещающие дошкольные учреждения
- Учащиеся школ с 1 по 11 классы
- Студенты ВУЗов и ССУЗов
- Медицинские работники
- Работники образовательных учреждений
- Работники коммунальной службы
- Работники транспорта
- Взрослые старше 60 лет
- Лица с хронической патологией
- Беременные женщины
- Призывники
- Люди из групп риска



ПРИВИВКА
ЛУЧШАЯ
ЗАЩИТА

www.proflaktica.ru

**ЕКАТ
ЕРИН
БУРГ**

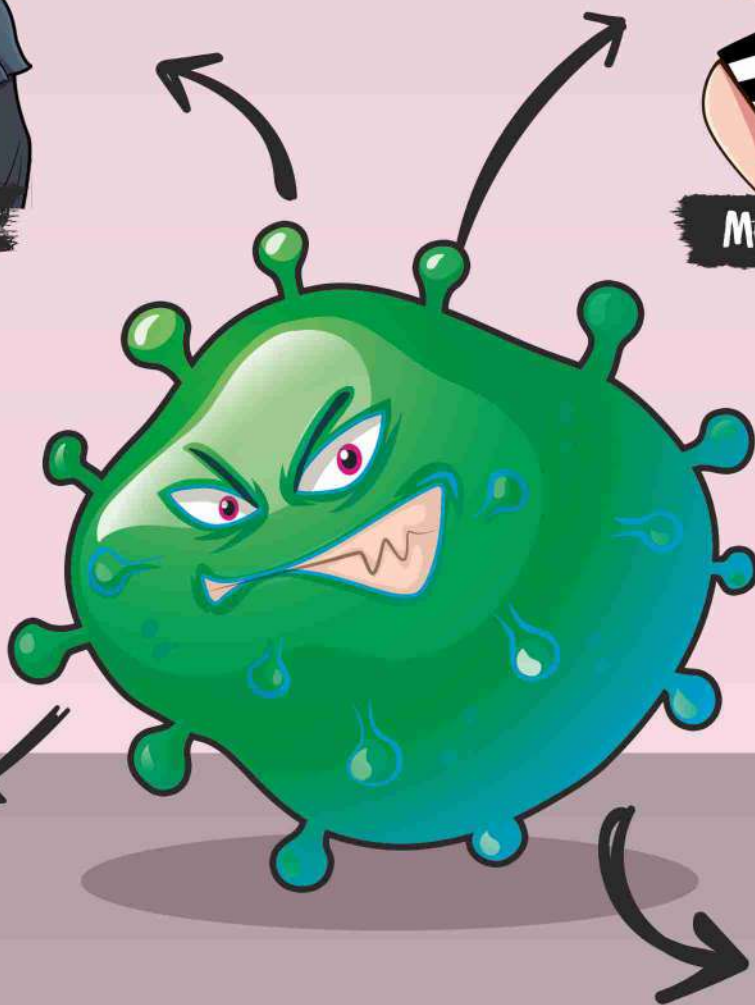


Администрация г.Екатеринбурга

**УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



ГРИПП НИКОГДА НЕ ПРИХОДИТ ОДИН



Грипп опасен своими осложнениями,
особенно для людей с хроническими заболеваниями
и детей младшего (дошкольного) возраста

**ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ ТЯЖЕЛЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ,
СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА**

Все о вакцинации

profilaktica.ru

**ЕКАТ
ЕРИН
БУРГ**

Администрация г.Екатеринбурга

**УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

Этому городу нужен новый

ГЕРОЙ



Только Человек-маска и прививка от гриппа смогут остановить распространение вируса гриппа и ОРВИ! Ты можешь стать героем!

Как это сделать?

Защитить себя и других
от заболевания можно
с помощью медицинской маски
и вакцинации!

**Больные люди могут быть
заразными от 1 до 7 дней болезни.**

Человек-маска знает:

- Маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос.
- Не нужно касаться закреплённой маски. Если вы коснулись маски, например, чтобы снять её, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством.
- Менять маски необходимо каждые 2 часа.
- Нельзя вторично использовать одноразовую маску.
- Использованную маску следует немедленно выбросить.

**Подробнее о гриппе и ОРВИ
на сайте profilaktica.ru**

**ЕКАТ
ЕРИН
БУРГ**



Администрация г.Екатеринбурга

**УПРАВЛЕНИЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**



**ПРИВИВКА
ЛУЧШАЯ
ЗАЩИТА**